

Yin Yoga pour un été tropical - Juliette

1

La guirlande



Malasana

2

Le papillon



3

Le fil de l'aiguille



Parsva Balasana

4

La cigogne



Uttanasana

5

La chenille



6

Le chiot



7

Le chat qui tire sa queue



8

Le sphinx



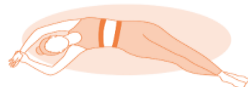
9

La torsion allongée



10

La banane



11

Le phoque



12

La selle

